

# かいご 介護の おしごと

【小学生用】



川西市

かわにし新時代へ





じゃあさ  
しよくばけんがく  
職場見学に  
来てみる？

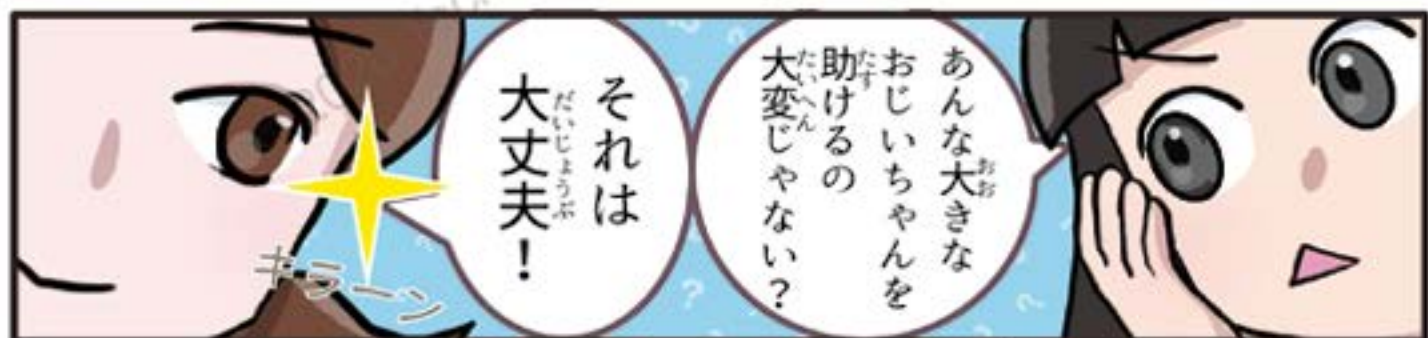
行きたい！  
おもしろそう！

わたしも！

かいじごじょうしよ  
介護事業所

いらつ  
しゃーい











## ひと たす 「人を助けるおしごと」にあこがれて



いとう しゃかいじん ねんめ  
伊東さん (社会人2年目)

Q3 どうして「<sup>かいご</sup>介護のおしごと」に<sup>きょうみ</sup>興味をもったの？

A3 わたしのお母さんは看護師で、小さいころから「人を助けるしごとってカッコいいな」と思っていました。高校生のとき、<sup>しゃかいふくし</sup>社会福祉士というしごとを知り、福祉について勉強できる大学に進みました。いまは特別養護老人ホームで、「介護のおしごと」をしています。

Q4 「<sup>かいご</sup>介護のおしごと」のどんなところが<sup>いちばん</sup>一番いいと思う？

A4 <sup>いちばん</sup>一番のいいところは、「人と人のつながり」を近くで感じられることです。<sup>かいご</sup>介護ロボットやリフトなどの機械もふえていて、<sup>からだ</sup>身体の負担は少し減ってきました。おじいちゃんおばあちゃんから「ありがとう」と言ってもらえると、とてもうれしくて、またがんばろうと思えます。

## こ ふたり はな 子ども2人のママが話す <sup>こそだ</sup>「子育てと<sup>かいご</sup>介護」

ヌルル・ドゥイ・アフィアニさん (インドネシア出身)



Q5 <sup>こ</sup>子どもを育てながら、<sup>いちにち</sup>どんな一日をすごしているの？

A5 <sup>まいにち</sup>毎日、<sup>こ</sup>子どもと<sup>しごと</sup>仕事があまくいくように、<sup>おな</sup>同じような生活のリズムを大切にしています。<sup>あさ</sup>朝は少し早く起きて、<sup>お</sup>自分のしたくをし、<sup>こ</sup>子どもの準備もします。それから子どもを保育園に送り、<sup>ひる</sup>昼のあいだは仕事をがんばります。仕事が終わったら、<sup>こ</sup>スーパーでかいものをして、<sup>こ</sup>子どもをむかえに行き、<sup>いえ</sup>家に帰ります。<sup>ゆがた</sup>夕方には子どもと遊んだり、<sup>あそ</sup>ごはんを作ったりしています。<sup>よる</sup>夜は家族で家事を手伝い合い、<sup>こ</sup>こうして子どもと<sup>じかん</sup>過ごす時間を大切に<sup>いちにち</sup>して、一日が終わります。

Q6 <sup>こそだ</sup>子育ての経験は、「<sup>かいご</sup>介護のおしごと」で<sup>やく</sup>どんなときに役に立っているの？

A6 <sup>じぶん</sup>自分が<sup>こ</sup>子どもを育ててきた中で、「<sup>なか</sup>あいての<sup>きもち</sup>気持ちをよく考えること」がとても大切だとわかりました。このときのことは、<sup>と</sup>としようえ<sup>ひと</sup>ひとと<sup>てつだ</sup>てつだ<sup>やく</sup>やく<sup>た</sup>た<sup>ひとり</sup>ひとり<sup>年</sup>年が上の人を手伝うときにも役に立っています。一人ひとりの<sup>きもち</sup>気持ちや、<sup>ゆる</sup>ゆっくりしたいペースを大切に<sup>かか</sup>して関わることで、「<sup>こ</sup>こなら<sup>あんしん</sup>安心して<sup>おも</sup>すごせる」と思ってもらえるようにしています。

き  
気になる！

# かいご 介護のおしごと

## Q & A



かいご  
「介護のおしごと」でがんばっている人たちに、  
みんながきになる“**ぎもん**”を  
インタビューしてきたよ♪

もとけいさつかん えら  
元警察官が 選んだ  
かいご  
「介護のおしごと」



こさか もとけいさつかん  
小坂さん (元警察官)

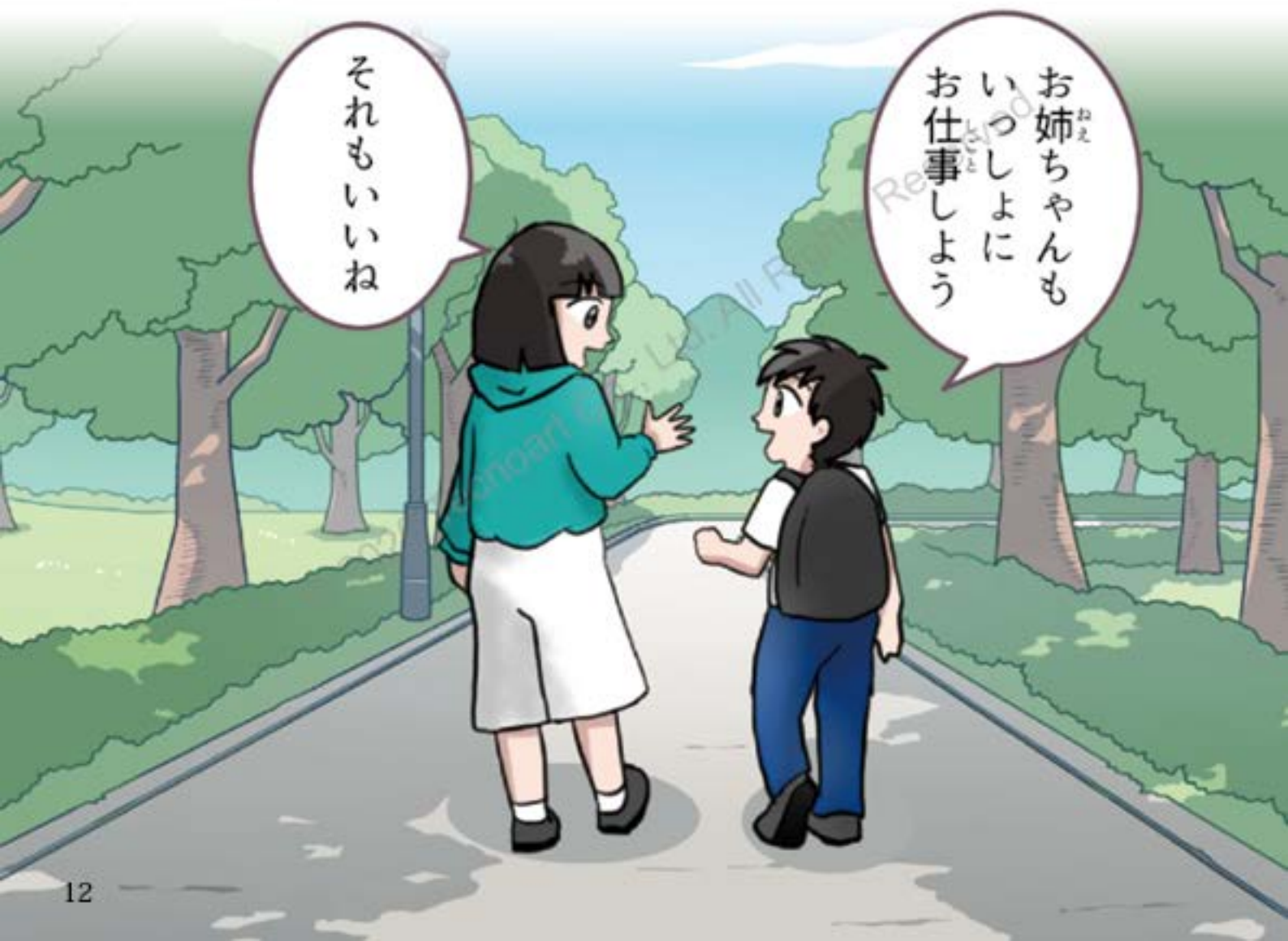
Q1 まえ  
前はどんなおしごとをしていたの？ どう  
して「介護のおしごと」にか  
わったの？

A1  
ぼくは 30年間、警察官として働き、車の事故を調べて  
いました。父と母が介護施設に入ったとき、そこで働  
く人たちを見て、「人の役に立ってありがとうと言っ  
てもらえるおしごとがしたい」と思い、「介護のおしごと」  
に変わりました。

Q2 かいご  
「介護のおしごと」はつらくて大変なの？

A2  
最初は「暗くて大変そう」と思っていましたが、本当  
はちがいました。お年寄りの人たちとおしゃべりした  
り笑ったりする時間がたくさんあります。働く人もや  
さしくて、ご近所さんのように暖かい場所です。







「介護保険」という  
仕組みがあるんだよ

ハイ！

おじいちゃんとおばあちゃんを支えるお金はどこから来てるの？

## 介護保険のしくみ

みんなでお金を出し合って、介護が必要な人を支えるしくみだよ。

### ① 大人(40歳以上)

●保険料をはらう

今のきみははらわないよ。  
大人になったら、みんなでお金を出し合うよ。

●こまったら申しこむ

### ② 市役所

●どのくらい手伝いが必要か決める

●介護保険のルールを決めて、うごかす

●介護サービスを準備する

### ③ 介護サービス

●説明してやることをいっしょに決める

●家や施設で手伝う

申しこむ

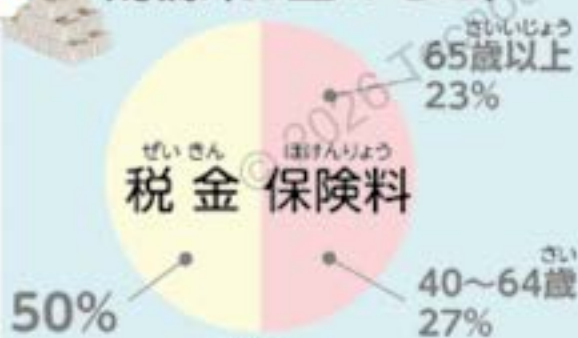
市役所が決定

介護スタート

みんなが少しずつお金を出しあって  
いるから  
おじいちゃんたちの  
お金は少なくて  
すむんだよ

やさしさがあつまったしくみだね

## 財源(お金のもと)



むずかしい数字はおぼえなくてOK。

「みんなで支える」が大事!



生活せいかつによって  
サービスをうける  
場所ばしょや形かたちが  
変わるんだよ



いえ いえ 家いえに来てくれる



おうちで  
あんしん  
サポート

いせつ いせつ 施設いせつに行く



みんなで  
この  
楽しく  
リフレッシュ

いせつ いせつ 施設いせつに住む



24時間  
いつでも  
あんしん  
安心

どうぶ どうぶ 道具どうぶを借りる



べんり  
便利な  
道具どうぶで生活が  
ラクに!



なるほど!  
介護士かいごしさんは  
ひとりひとりが元気げんきで  
いられるように  
いろいろな方法ほうほうで  
応援おうえんしているんだね

こうせいろうどうしょう  
【厚生労働省】

かいごじんざいかくほむ とりくみ  
介護人材確保に向けた取組

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02977.html#keihatsu](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02977.html#keihatsu)



ホームヘルパーの魅力発信のための広報事業

[https://www.mhlw.go.jp/home\\_helper/](https://www.mhlw.go.jp/home_helper/)



ひょうごけん  
【兵庫県】

かいごかん みりょくほっしん  
介護に関する魅力発信事業一覧

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/miryokuhassin/miryokuhassin.html>



かわにしし  
【川西市】

かいごじんざいかくほむ  
介護人材確保プロジェクト

[https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\\_kaigo/1017467/kaigohoken/1019736.html](https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1019736.html)



かわにし・いながわ介護就職フェア

[https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\\_kaigo/1017467/kaigohoken/1009934.html](https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1009934.html)



ほっと  
HOT! ジョブミーティング

[https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi\\_kaigo/1017467/kaigohoken/1009663.html](https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/kurashi/fukushi_kaigo/1017467/kaigohoken/1009663.html)



しゃかいふくしほろじんひょうごけんしゃかいふくしきょうぎかい ひょうごけんふくしじんざい  
【社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会 兵庫県福祉人材センター】

ひょうご・福祉のお仕事探し総合支援サイト フクシ♡未来のチカラ WEB

<https://hyogo-fukushijob.com/>



発行元 ● 川西市

問い合わせ ● 福祉部介護保険課

TEL: 072-740-1148 (直通)

漫画: 岡本いつき 編集: 株式会社テクノアート

発行日: 令和8年4月(初版)